



**Werden Sie Teil unseres Hilfenetzwerkes!**

**Tun Sie Gutes für andere und sich selbst!**

Wir suchen ehrenamtliche Mitstreiter\*innen aus der Region.

Sie fühlen sich fit und wollen Gutes tun?

Sie sind bereit, etwas Ihrer eigenen Freizeit einer anderen Person zu schenken?

Sie möchten sozial eingebunden sein?

Sie haben Interesse an einer spannenden, abwechslungsreichen Ausbildung?

Sie möchten Teil eines großen ehrenamtlichen Hilfenetzwerkes werden?

Sie wollen Wertschätzung für Ihr Engagement erfahren?

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Projekt „Herbstzeitlose“**

**Neuer Kurs!**  
**Start:**  
**04.02. '26**



## **Projekt „Herbstzeitlose“**

**Ausbildung und Einsatz ehrenamtlicher Seniorenbegleiter\*innen**

Wir bewahren Alleinlebende, Hochbetagte, Kranke und Menschen mit Behinderung vor Vereinsamung und Isolation im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt.

Wir leisten Gesellschaft, spenden Trost, begleiten bei Behördengängen, gehen spazieren, lesen vor, ermöglichen soziale Kontakte und entlasten pflegende Angehörige.

Wir schenken ehrenamtlich anderen Menschen etwas von unserer Zeit.

Wir sind für Sie erreichbar.



Informations- und Beratungszentrum

Projekt „Herbstzeitlose“

Am Blankenburger Tor 2

07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563-329

E-Mail: [herbstzeitlose@awo-saalfeld.de](mailto:herbstzeitlose@awo-saalfeld.de)

[www.seniorenbegleiter-herbstzeitlose.de](http://www.seniorenbegleiter-herbstzeitlose.de)